

Kinder, die gelernt haben,
sicher und selbstbewusst aufzutreten,
werden viel weniger belästigt oder
als Opfer ausgewählt.



Kontakt



Maik Syring

0162 / 25 83 153

maiksyring@web.de

Referenzen

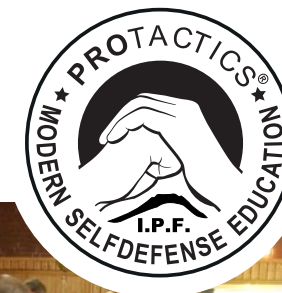
- » Polizeibeamter
- » Lehrer für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (M.S.E.)
- » Gewaltpräventionstrainer (Bundesverband für Gewaltprävention)
- » Powerkid-Trainer (Prävention sexueller Missbrauch)
- » Schutzbeauftragter sexualisierte Gewalt

Mehr Infos unter

www.protactics.de oder www.mse-kirbachtal.de

PROTACTICS TEAM KIRBACHTAL e.V. ist ...

ein gemeinnütziger Verein, der im Bereich der
Jugendhilfe und Kriminalprävention tätig ist.



SELBSTBEHAUPTUNG für Vorschulkinder und Grundschul Kinder





Ablauf des Kindersicherheitstrainings

Teil 1: Richtig streiten

- » Gründe für einen Streit / typischer Verlauf beim Streiten
- » Welche Streittypen gibt es?
(Elefant / Ziege / Löwe / Hase)
- » Wo kann ich Hilfe holen?
- » Unsere Streitregeln
- » Was tun, wenn wir uns gestritten haben?

Teil 2: Stimmtraining

Einstieg nach der Pause: Das „Zauberwort“ NEIN
Die Kinder lernen, dass man auch ohne Beleidigungen, Gebrüll und vor allem ohne die Anwendung körperlicher Gewalt für seine Rechte eintreten kann und soll.

Umgang mit fremden Personen

Rollenspiele zu verschiedenen Situationen

- » Situationen „Fremde Person zu Fuß“
- » Situationen „Fremde Person im Auto“
- » Situationen „Streitigkeiten der Schüler untereinander“

Teil 3: Selbstverteidigungstraining

Wie wehre ich mich körperlich gegenüber einem Fremden?

Schreien, Schockschlag, Losreißen, Weglaufen

Teil 4: Zusammenfassung

Vorlesegeschichte

Rahmenbedingungen für diesen Kurs

Dauer: in der Regel **90 Minuten** jedoch individuell anpassbar

Gruppengröße: mind. 10 Kinder

Ort: in Ihrem Kindergarten oder in Ihrer Schule



Zum Konzept

Durch das Sicherheitstraining werden Kinder selbstbewusster und lernen, wie sie sich selbst auch in schwierigen Situationen behaupten können. Viele Studien zeigen: Kinder, die gelernt haben, sicher und selbstbewusst aufzutreten, werden viel weniger belästigt oder als Opfer ausgewählt.

Dabei entdecken die Kinder **Stärken und Fähigkeiten, die sie oftmals zuvor gar nicht kannten!** Das Selbstschutztraining ermöglicht ihnen, über sich selbst hinauszuwachsen und ihre Erfahrung aus dem Kurs auch in ihren Alltag zu übernehmen!

Natürlich führe ich auch Fortbildungen und Weiterbildungen für das gesamte pädagogische Personal in Kindertageseinrichtungen durch.