

→ Trainerausbildung PROTACTICS SITUATIONAL ACTION TRAINING® (S.a.T.)

In der dreitägigen Trainerausbildung werden realistische Szenarien an Bahnhöfen, Unterführungen, Tiefgaragen, Spielplätzen und Bushaltestellen geübt. Hauptsächlich geht es bei dieser Gewaltpräventionstrainerausbildung darum, das eigene Gefahrenradar zu schulen und Zivilcourage zu fördern. Ziel dieser Ausbildung ist die unbefristete S.a.T. Trainerlizenz.

Mehr Informationen zur S.a.T. Trainerausbildung finden Sie unter: www.protactics.de

→ Vorträge

Diese können einzeln oder im Zusammenhang mit einem Kurs gebucht werden. Dafür besuche ich gerne Kindergärten, Schulen, Vereine, Firmen, Behörden und andere Institutionen sowie private Veranstaltungen.

- » **Kinder stark machen** (Zielgruppe: Erzieher, Eltern)
- » **Kindesmisshandlung** (Erzieher, Lehrer, Eltern, Schulsozialarbeiter)
- » **Kindersicherheit und Selbstbehauptung** (Lehrer, Eltern, Schulsozialarbeiter)
- » **Gewaltprävention an Schulen** (Lehrer, Eltern, Schulsozialarbeiter)
- » **Umgang mit Konflikten an Schulen** (Lehrer, Schulsozialarbeiter)
- » **Mobbing** (Lehrer, Eltern, Schulsozialarbeiter)
- » **Sexualisierte Gewalt im Sport** (Sportübungsleiter, Trainer, Vereinsvorstände, Lehrer, Eltern, Schulsozialarbeiter)

Kontakt



Maik Syring

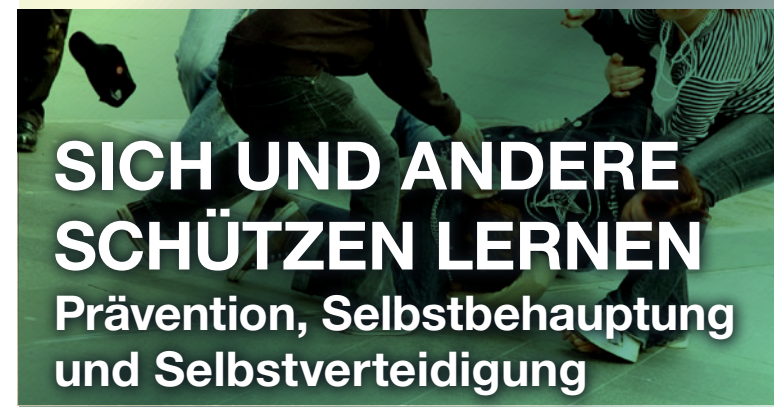
0162 / 25 83 153

maiksyring@web.de

Referenzen

- » **Polizeibeamter**
- » **Lehrer für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (M.S.E.)**
- » **Gewaltpräventionstrainer (Bundesverband für Gewaltprävention)**
- » **Powerkid-Trainer (Prävention sexueller Missbrauch)**
- » **Schutzbeauftragter sexualisierte Gewalt**

→ **Gerne stellen ich auch individuell zugeschnittene Angebote zusammen.** Melden Sie sich bei Interesse.



**SICH UND ANDERE
SCHÜTZEN LERNEN**
Prävention, Selbstbehauptung
und Selbstverteidigung



Kursangebote

→ Selbstbehauptung für Kinder

Ein speziell auf Vorschüler und Schulanfänger zugeschnittenes Sicherheitstraining. Schwerpunkt ist das Verhalten gegenüber fremden Personen.

→ Power-Kid

In diesem Seminar werden Eltern und Kinder über die Gefahren des sexuellen Missbrauchs aufgeklärt. Dieses Seminar wurde an vielen Schulen als festes Projekt ins Schulprogramm integriert.

→ Selbstbehauptung für Schüler und Erwachsene

Kurse, Projektstage oder Projektwochen für Schüler aller Altersstufen und Schulformen. In einer Kombination aus Theorie und Praxis werden die Teilnehmer altersgerecht und schrittweise geschult. Vorträge oder Unterrichtsstunden zu den Themen Kindersicherheit und Selbstbehauptung sowie Mobbing, Suchtprävention, sexualisierte Gewalt für Schulklassen, Elternabende, Vereine und andere Institutionen.

→ Selbstverteidigungskurse für Jugendliche und Erwachsene

- » **Grundlagen** – Grundlagen der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.
- » **Aufbaukurs** – Für alle, die bereits ein Grundlagen-Modul besucht haben.
- » **Fortgeschrittene** – Für Personen, die schon lange Selbstverteidigung trainieren.
- » **Pfeffersprayübung** – Anwendung im Rahmen der Notwehr
- » **Situatives Handlungstraining im Freien** – Realistische Szenarien auf dem Schulhof, Bushaltestelle, Tiefgarage, Park, Unterführung, Auto.

→ Boxing – Kickboxing für Jugendliche und Erwachsene

Boxing - Kickboxing Trainingseinheiten

→ Antiaggressionstraining für Jugendliche und Erwachsene

Selbstbeherrschung, Aggressionen in richtige Bahnen lenken

→ Selbstverteidigungskurse für Frauen

Grundlagen- und Aufbaukurse für Frauen ab 16 Jahre

→ Selbstverteidigungskurse für Senioren

Altersangepasste Selbstbehauptung und Selbstverteidigungstechniken

→ Selbstverteidigungstraining für jedermann

Seminare können auf Wunsch mehrere Termine umfassen. Schulung in Theorie und Praxis.

Neben den spezifischen Kursen biete ich Fortbildungen über den Verband INTERNATIONAL PROTACTICS FEDERATION e.V. an: www.protactics.de

Regelmäßiges Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene biete ich mit meinem Team über den gemeinnützigen Verein PROTACTICS TEAM KIRBACHTAL e.V. im Raum Sachsenheim an.

Mehr Infos hierzu unter: www.mse-kirbachtal.de

PROTACTICS M.S.E. steht für Modern Selfdefense Education und wurde von Michael Stahl gegründet. Mittlerweile gibt es weltweit etwa 30 Sportschulen/Vereine, in denen nach dieser Methode trainiert wird.

→ Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Menschen mit Behinderung

Der Kurs wird individuell an die Bedürfnisse und körperlichen Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst

→ Selbstschutztraining für Mitarbeiter von Behörden und öffentlichen Einrichtungen

Seminare, die auf Wunsch mehrere Termine umfassen. Schulung für Mitarbeiter in Theorie und Praxis. Auf Wunsch können eigene Themen und Situationen einbezogen werden.

