



# Jahresprogramm 2023

- 04.11.2023    Kindertraining            10:30 – 11:30 Uhr (5 – 10 Jahre)  
                  Jugend-/Erwachsene    11:45 – 13:00 Uhr (ab 11 Jahre)  
Ort: Sonnenberghalle Ochsenbach, Tannenbrunnenstraße
- 11.11.2023    Kindertraining            10:30 – 11:30 Uhr (5 – 10 Jahre)  
Ort: Sonnenberghalle Ochsenbach, Tannenbrunnenstraße
- 18.11.2023    Selbstverteidigungskurs für Frauen**  
**Separate Anmeldung erforderlich**  
**10:00 – 14:00 Uhr**  
**Ort: Sonnenberghalle, Tannenbrunnenstraße Ochsenbach**
- 25.11.2023    Kindertraining            10:30 – 11:30 Uhr (5 – 10 Jahre)  
                  Jugend-/Erwachsene    11:45 – 13:00 Uhr (ab 11 Jahre)  
Ort: Sonnenberghalle Ochsenbach, Tannenbrunnenstraße
- 02.12.2023    Kindertraining            10:30 – 11:30 Uhr (5 – 10 Jahre)  
                  Jugend-/Erwachsene    11:45 – 13:00 Uhr (ab 11 Jahre)  
Ort: Sonnenberghalle Ochsenbach, Tannenbrunnenstraße
- 16.12.2023    Kindertraining            10:30 – 11:30 Uhr (5 – 10 Jahre)  
                  Jugend-/Erwachsene    11:45 – 13:00 Uhr (ab 11 Jahre)  
**Ort: Kirbachtalhalle Hohenhaslach, Klingenstrasse**