

Escrima – Selbstverteidigung



**Der I.P.F. richtet am 14.11.2017 die Trainerfortbildung
„Escrima-Selbstverteidigung “ aus.**

Örtlichkeit: Hebelstraße 1 / 79379 Müllheim

Beginn/Ende: 9:00 bis 16:00 Uhr

Trainingsinhalte:

- Mentaltraining
- Stocktechniken (mit einem/zwei Stöcken)
- Techniken ohne Stock
- Innerer/äußerer Stand

Trainer: Martin Röcker mit Team: Alex, Beni, Samuel, Kristine.

Kosten: Die Trainerfortbildung kostet 35 € pro Teilnehmer
(I.P.F. Mitglieder bekommen 5 % Rabatt).

Die Teilnehmer sind auf Selbstverpflegung angewiesen.

Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre

Anmeldung: Bitte per Email bis zum 15.09.16 anmelden.
fortbildung@protactics.de